

Ngăn ngừa Nhiễm trùng Khu vực Phẫu thuật

Những điều Quý vị Cần biết Trước khi Phẫu thuật

Nhiễm trùng Khu vực Phẫu thuật (SSI) là gì?

Nhiễm trùng khu vực phẫu thuật là tình trạng nhiễm trùng xảy ra sau khi phẫu thuật trên bộ phận của cơ thể, tại vị trí phẫu thuật. Hầu hết bệnh nhân không bị nhiễm trùng, nhưng một số người vẫn bị. Bất kỳ vết cắt nào trên da đều khiến vi trùng dễ dàng xâm nhập và gây nhiễm trùng. Nhiễm trùng có thể bắt đầu xảy ra từ 2 ngày đến 4 tuần sau khi phẫu thuật và có thể lan sâu hơn nếu không được điều trị.

Dưới đây là một số cách quý vị có thể làm để giúp ngăn ngừa nhiễm trùng:

Trước khi quý vị phẫu thuật:

- Nói với nhóm chăm sóc của quý vị về bất kỳ vấn đề nào quý vị có thể gặp phải và nếu quý vị đã từng bị nhiễm trùng khu vực phẫu thuật hoặc nhiễm trùng nghiêm trọng khác trong quá khứ.
- Tìm hiểu xem quý vị có thể làm gì để kiểm soát mức đường huyết trước, trong và sau khi phẫu thuật. Sự căng thẳng do việc phẫu thuật gây ra có thể làm cho các mức đường huyết này bị dao động và khiến quý vị dễ bị nhiễm trùng hơn.
- Duy trì một chế độ ăn uống lành mạnh. Đảm bảo rằng chế độ ăn uống của quý vị bao gồm các món giàu vitamin, khoáng chất và protein.
- Nếu quý vị thừa cân, hãy cố gắng giảm thêm một vài cân đó trước khi phẫu thuật. Bệnh nhân thừa cân có nhiều khả năng bị biến chứng, bao gồm cả nhiễm trùng.
- Nếu quý vị hút thuốc lá và đang cân nhắc bỏ thuốc, hãy cố gắng làm việc đó trước khi phẫu thuật. Bệnh nhân hút thuốc bị nhiễm trùng nhiều hơn và việc hút thuốc làm chậm quá trình lành vết thương. Chúng tôi có các nguồn trợ giúp để giúp quý vị bỏ thuốc lá.
- Không cạo hay dùng sáp wax ở khu vực mà quý vị sẽ được phẫu thuật. Việc này có thể gây kích ứng da và dễ gây nhiễm trùng hơn.
- Tắm bằng xà phòng khử khuẩn vào đêm hôm trước và buổi sáng ngày phẫu thuật. Quý vị có thể được cung cấp một dung dịch đặc biệt để làm sạch da. Tuân theo các hướng dẫn mà quý vị nhận được. Không bôi kem bôi da, bột, keo xịt tóc hoặc trang điểm vào ngày phẫu thuật. Sau khi tắm bằng xà phòng, nhớ ngủ trên đồ vải lanh sạch và mặc quần áo sạch.

Tại thời điểm Phẫu thuật:

- Thông báo cho nhóm chăm sóc của quý vị về bất kỳ tình trạng nhiễm trùng da, mẩn đỏ hoặc vết loét nào.
- Hãy lên tiếng nếu quý vị không thấy các thành viên trong nhóm chăm sóc của mình rửa tay trước khi khám cho quý vị.
- Nếu quý vị bị lạnh, hãy yêu cầu được đắp chăn ấm. Giữ ấm ngay trước, trong và tối đa bốn giờ sau khi phẫu thuật giúp giảm nguy cơ nhiễm trùng.

Ngăn ngừa Nhiễm trùng Khu vực Phẫu thuật

Những điều Quý vị Cần biết Trước khi Phẫu thuật

Khi quý vị ở bệnh viện:

- Hãy lên tiếng nếu quý vị không thấy các thành viên trong nhóm chăm sóc của mình rửa tay trước khi khám cho quý vị.
- Hỏi nhóm chăm sóc của quý vị xem khi nào quý vị có thể đứng dậy và đi lại. Thông thường, quý vị có thể đứng dậy và đi lại càng sớm thì quá trình hồi phục càng nhanh.
- Để một lọ gel rửa tay khô cạnh giường của quý vị và sử dụng thường xuyên (chúng sẽ được cung cấp cho quý vị khi quý vị hoàn thành ca phẫu thuật và trở về phòng). Trong bệnh viện, tay bẩn là cách lây nhiễm vi khuẩn phổ biến nhất. Khi tay quý vị bị bẩn, hãy rửa tay bằng xà phòng và nước.
- Nhắc nhở tất cả khách đến thăm cũng rửa tay của họ.
- Nếu quý vị nhận thấy băng bị lỏng hoặc bị ướt, hãy nhờ y tá thay băng cho quý vị. Băng phải sạch và khô để giúp bảo vệ da của quý vị. Ngoài ra, hãy cho y tá của quý vị biết nếu ống dẫn lưu hoặc ống thông tiểu bị lỏng.
- Nếu quý vị cần đặt ống thông tiểu sau khi phẫu thuật, hãy nhắc nhóm chăm sóc của quý vị rằng quý vị muốn lấy nó ra sớm nhất có thể vì điều đó sẽ làm giảm nguy cơ nhiễm trùng. Điều quan trọng là quý vị phải uống nhiều nước nhất có thể để giúp xả sạch hệ thống đường tiết niệu của mình.
- Nếu bác sĩ chỉ định các bài tập thở sau khi phẫu thuật, hãy đảm bảo quý vị tuân thủ các hướng dẫn về tần suất và thời gian của các bài tập. Điều này sẽ giúp phổi của quý vị luôn thông thoáng. Quý vị cũng nên hoạt động tích cực khi bác sĩ cho phép. Ngay cả khi chỉ là bước đi chậm rãi trong phòng, quý vị đang giúp cơ thể mình hồi phục.
- Trước khi rời bệnh viện, hãy đảm bảo rằng quý vị hiểu tất cả các hướng dẫn của nhóm chăm sóc, bao gồm thuốc, cách tắm rửa, chăm sóc vết thương, mức độ hoạt động quý vị có thể thực hiện và khi nào cần liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ của quý vị.

Khi quý vị ở nhà:

- Rửa tay trước và sau khi chạm vào vết thương và/hoặc băng bó.
- Làm theo hướng dẫn của bác sĩ về việc thay băng, nhưng nói chung:
 - Giữ vết thương sạch sẽ và khô trong 24 giờ đầu tiên. Trong hầu hết các trường hợp, quý vị có thể tắm sau 48 giờ, nhưng hãy hỏi bác sĩ để được hướng dẫn cụ thể.
 - Làm theo hướng dẫn của bác sĩ về việc thay băng, làm sạch vết thương và khi nào cần tháo chỉ khâu nếu có.
 - Chỉ dùng khăn sạch để rửa vết thương nhẹ nhàng. Thấm khô bằng khăn hoặc gạc sạch.
 - Thay quần áo trong phòng sạch sẽ. Cất dụng cụ thay băng của quý vị trong một túi sạch. Vứt ngay miếng băng bẩn và nhớ rửa tay.
 - Nếu nhà cung cấp dịch vụ của quý vị kê toa thuốc kháng sinh, hãy đảm bảo quý vị uống hết thuốc. Đừng bỏ qua bất kỳ loại thuốc nào.
- Ngủ đủ/ngủ nghỉ ngơi nhiều. Tránh thực hiện các hoạt động gây mệt mỏi.
- Mặc quần áo rộng rãi.
- Tuân theo một chế độ ăn uống lành mạnh:
- Theo dõi các dấu hiệu nhiễm trùng - Gọi ngay cho nhà cung cấp dịch vụ của quý vị hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất nếu quý vị đang gặp phải bất kỳ dấu hiệu nào sau đây:
 - Sốt cao hơn 100.4° F hoặc ớn lạnh
 - Sưng, tấy đỏ hoặc nóng xung quanh vết thương,
 - Rất đau ở vết mổ,
 - Chảy dịch đục, có máu, hay màu xanh từ vết mổ,
 - Mùi hôi bốc ra từ vết mổ, hoặc
 - Vết mổ tách ra hoặc mở ra.